

Novedades Alma



Sopa de letras para días de lluvia

Autor: Alma

320 páginas

14 x 14 cm

Cód. interno: 39145

ISBN: 9788415618966

Precio: 6723+ IVA

Las sopas de letras que encontrarás a continuación están pensadas para resolverse en intervalos de tiempo que oscilan entre los 10' y los 20', y son una excelente manera de disfrutar de una tarde o de una mañana lluviosa, mientras nos resguardamos y esperamos a que pase el chaparrón. Sopas de letras, creadas especialmente para esta colección, que conseguirán que le pongamos al mal tiempo buena cara



Pasatiempos para amantes de los libros

Autor: Alma

320 páginas

14 x 14 cm

Cód. interno: 39146

ISBN: 9788415618973

Precio: 6723+ IVA

Los pasatiempos literarios que encontrarás en este libro están pensados para resolverse en intervalos de tiempo que oscilan entre los 5, los 10 y los 20 minutos. En ellos podrás completar fragmentos de libros conocidos, hallar a los personajes de tu novela favorita en una sopa de letras, deleitarte con las citas literarias que acompañan a los sudokus, resolver laberintos y disfrutar respondiendo a las preguntas más variadas, divertidas y 100% literarias; los pasatiempos idóneos para los que no pueden vivir si un libro cerca. Horas de diversión con estos juegos literarios, creados especialmente para esta colección, que te darán alas y te transportarán al maravilloso mundo de los libros y de sus personajes.

Sudokus fáciles

PARA RESOLVER EN UN MOMENTO



275
JUEGOS

3 NIVELES
DE DIFICULTAD

LÁMINAS
EXTRAIBLES



Sudoku fáciles para resolver en un momento

Autor: Alma

320 páginas

14 x 14 cm

Cód. interno: 39147

ISBN: 9788415618980

Precio: 6723+ IVA

Los sudokus que encontrarás a continuación están pensados para resolverse en intervalos de tiempo que oscilan entre los 5 y los 15 minutos, y están dirigidos a quienes se acercan a los sudokus por primera vez. Todos ellos son de nivel fácil, para que disfrutes de la diversión y del entretenimiento que te aportan de principio a fin y no te frustres antes de tiempo. Haz una pausa dentro de tu agenda y disfruta resolviendo estos sudokus en un periquete. Practicando con estos sudokus, creados especialmente para esta colección, pasarás de ser un caracol a ser un auténtico guepardo en el arte de resolver sudokus.



¿QUIERES SER LA HEROINA DE TU PROPIA VIDA?

Autor: Anne Sophie

176 Páginas

21,5 X 14,5 cm

Cód. interno: 39148

ISBN: 9788490680926

Precio: \$ 10504+ IVA

¿Has dicho desafío? #nomedamiedo. Por fin me voy a lanzar a la aventura. Porque sé decir «¡gracias!», pero también «¡jal diablo!». Porque sé ser afectuosa y cariñosa. Porque quiero ser más atrevida (aunque sea desde el sofá). Abandono la búsqueda de la perfección. Paso a la acción y me planteo pequeños retos para llenar de estímulos mi vida cotidiana, para hacer resplandecer mis semanas y para sentirme bien. Déjate llevar por la pluma divertida y adorable de Anne-Sophie y Fanny Lesage, encuentra inspiración en otras heroínas imperfectas, en los consejos de expertas y en los soplos de las «buenas compañeras». Con este diario te invitamos a despertar a la heroína que dormita en tu interior. Un diario para todas nosotras, las imperfectas (que lo tenemos asumido).



DIARIO PERSONAL

Autor: Bruno Garel

176 Páginas

21,5 X 14,5 cm

Cód. interno: 39149

ISBN: 9788490680759

Precio: \$ 10504+ IVA

No hace falta ser un escritor excepcional para escribir. Basta con abrir este cuaderno, escoger el bolígrafo adecuado, tomarse el tiempo de escucharse a uno mismo, instalarse cómodamente y regodearse restregando el papel. Déjate llevar por las palabras de Bruno Garel y, mediante pequeños ejercicios, sumérgete en el descubrimiento de la escritura con este diario. Deja volar tu creatividad en cada página y plasma tus ideas y tu forma de ver la vida con tus propias palabras, sentimientos, experiencias, dibujos y colores, dejando una parte de ti en cada página. Una auténtica invitación a hacer un viaje introspectivo con el mejor compañero de aventuras que puedas tener.



GRACIAS

Autor: Anne Solange Tardy

192 Páginas

21,5 X 14,5 cm

Cód. interno: 39154

ISBN: 9788490680742

Precio: \$ 10504+ IVA

Es posible que ya conozcas ese sentimiento tan saludable que llamamos... gratitud. Esa bella emoción capaz de iluminar las pequeñas cosas de la vida y que nos une a las personas que más queremos haciendo de cada día el mejor de los días. Cada instante, y en cada lugar, tenemos la posibilidad de hacer el bien, tanto con los demás como con nosotros mismos. Déjate llevar por las palabras de Anne-Solange Tardy y parte a la conquista de tu gratitud. Paso a paso, y mediante pequeños ejercicios acompañados de bellísimas ilustraciones, aprenderás a reconocer la gratitud y a conectar con tu propia gratitud en el camino hacia tu felicidad.